

HD 9 – MIT DER STIMME ANKOMMEN - SPRECH- UND STIMMTRAINING

ZIELGRUPPE: Lehrende

VERANSTALTUNGSZIELE:

Nach diesem Seminar haben Sie ...

- ... die Stimmausdruckskomponenten kennengelernt.
- ... Techniken erlernt und ausprobiert, um Stimmversagen zu vermeiden.
- ... das Zusammenwirken von Körpereinsatz und verbaler Artikulation anhand praktischer Übungen reflektiert.
- ... Pausenverhalten, Stimmmelodie, Steigerungen optimiert.
- ... Ihren Gesamteindruck verbessert.

INHALT:

In diesem Seminar können Sie Ihren „akustischen Gesamteindruck“ genauer kennenlernen, an den Stimmausdruckskomponenten arbeiten (von der Atmung bis zur Intentionalität), schnelles Stimmversagen (heiser und leiser werden) vermeiden sowie die akustische Präsenz Ihrer Persönlichkeit erhöhen bzw. gut dosieren lernen. Das heißt: Sie arbeiten an der Vergrößerung Ihres Stimmvolumens, ohne das Stimmsystem zu belasten. Sie bekommen Tipps, mit welchen Techniken Sie Lampenfieber und Nervosität beim Vortrag vermindern oder vermeiden können. Mit Entspannungstechniken und Auflockerungsübungen anhand von Improvisationen trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit. Es soll die Verbindung von Körpereinsatz und kommunikativer Zuwendung sowohl aktiv als auch passiv (hörend) differenziert erlebt und gestaltet werden.

Sie haben die Möglichkeit, anhand von kurzen Fachvorträgen Ihre Kongruenz, also die Übereinstimmung von Inhalt, Stimme und Körpersprache, zu überprüfen.

MÖGLICHE METHODEN:

Übungen für die freie Rede, Fachvorträge und zum Einstieg Improvisationselemente

ANRECHNUNG: Für die vollständige Teilnahme an HD 9 erhalten Sie 16 AE.

TERMIN/E UND UHRZEIT:

HD 9_1: Mo + Di, 15. + 16.01.2018, je 09.00 – 16.30 h
 HD 9_2: Mi + Do, 29. + 30.08.2018, je 09.00 – 16.30 h

ANMELDESCHLUSS:

HD 9_1: 15.12.2017
 HD 9_2: 08.08.2018

TRAINER/IN:

Kriszti Kiss

GRUPPENGROSSE:

max. 10